



大峰山、荒木山山行に参加して

田中あけみ

前日からの降水確率と空模様を気にしながら、秋の味覚の栗や初対面のアケビ、バイクのレースを見て、大峰山山頂へ。ただ霧雨と気温が低下。(こんな事は通常のことでしょうが)

帰路では沢を降る体験が出来て良かったです。

4月からお世話になり、5回目の初心者の私にとって、初めての霧雨から雨で、体温調節の難しさを感じました。又1人での参加でしたが、皆さん良い雰囲気、緊張せずすみしました。重いのに、差し入れもありがとうございました。

藤井満博

曇りがち、小雨に煙る大峰山・荒木山登山でした。

それがかえって風情のある登山となりました。

山の木々も薄い雲に覆われ、幻想的な雰囲気を作り出します。

現実の世界では味わえない道を緩やかに進みます。

また沢下りは楽しかった。

滑りそうでこけそうで、なかなか前に進みません。

日頃の運動不足からの体の硬さを実感。柔軟性向上の課題を発見。

ここで一句

沢下り コチコチの体で バランスとり

